

# ПОЧЕМУ ВСЕ ТАК?



**ПОЧЕМУ  
ВСЕ ТАК?**

# В ЭТОМ «РАЗУМНЫХ» ЛЮДЕЙ

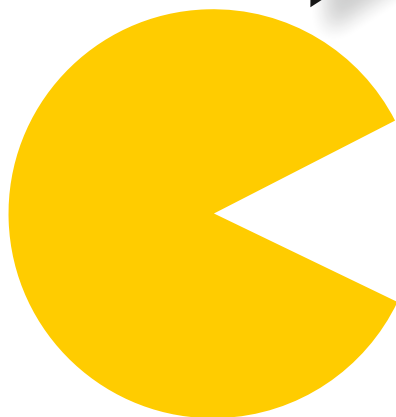
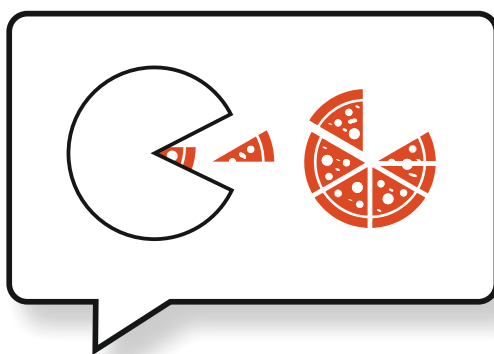
Разумным называют того,  
кто обладает способностью мыслить



## ЭПИГРАФ [ПРЕОДОЛЕВАЯ СЛОЖНОСТЬ]

Все мы задаем вопросы, ищем и находим ответы, не всегда сразу и не всегда верные, но это не останавливает нас, и мы продолжаем двигаться дальше в гору, без видимой вершины.

В длительном взаимодействии, отмечается некая закономерность, отвечающая на вопрос «Почему все так?» (в мире разумных людей). Ответ прост, но простота не будет понята, если не преодолена сложность (сложность научает гибкости мышления, а преодоление сложности развивает беспримерные способности использования возможностей).



# С НАЧАЛА САМОЕ НАЧАЛО [HELLO WORLD!]

Вам знакомо **ощущение**, которое присутствует с далекого детства, что ты, как будто не местный, с какой-то «другой» планеты и поэтому сразу непонятно что здесь происходит...

Рождаясь мы попадаем в **уже готовый** и устоявшийся мир со своими порядками, правилами и законами, ну и конечно людьми — живущими «как все».

С первых секунд пространство начинает свое «представление».



Аааааа!!! Аааааа! (крик новорожденного)  
Перевод: простите, а почему все так?  
Кто это все придумал, и почему  
все соглашаются с тем что придумали?

# КАРТИНА МИРА [ПОДЛИННИК]

Чтобы получше разобраться что тут и как, необходимо сначала создать точную копию мира в своей голове. Здесь так же важна точность, как и в дорожной карте, схеме или рецепте.

Так уж тут устроено, поэтому нужно как можно больше увидеть, пощупать, услышать, понюхать, попробовать на вкус и почувствовать.

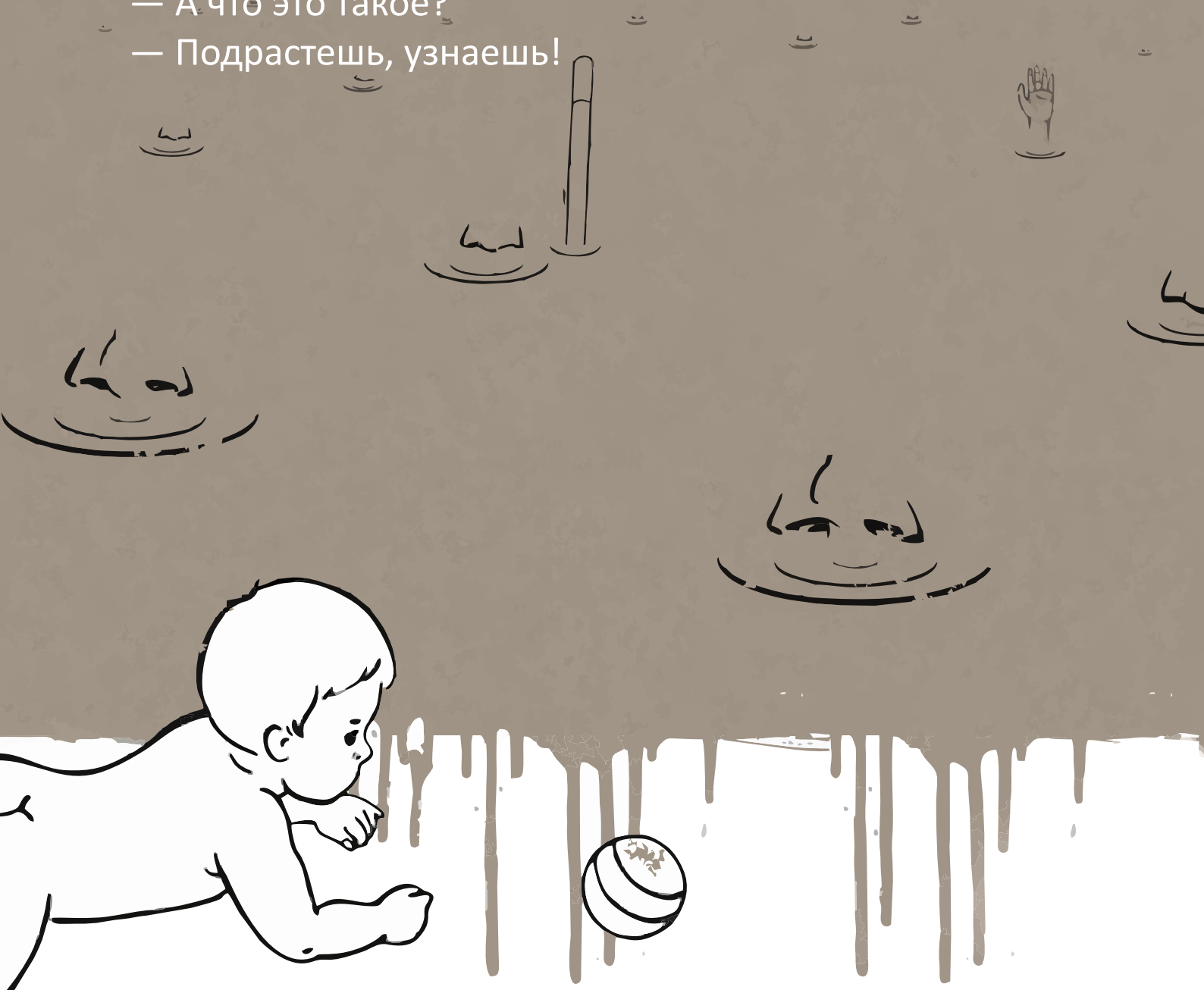
Практический процесс познания, как правило, очень интересен, более того — в нем происходит развитие способностей и навыков тела.



## БЕЗХИТРОСТНАЯ ИГРА [ДУАЛЬНОСТЬ МИРА]

Пока мы в бесхитростной игре познаем мир, пространство заявляет о своей дуальности, не разобравшись в которой, можем «глотнуть» или «испачкаться».

- А что это такое?
- Подрастешь, узнаешь!



# ОТКРЫТОСТЬ НОВОМУ [БУДЬ КАК ВСЕ!]

Открытость новому, на сколько это возможно!

Чистота чувств, а ещё смелость.

Но очень скоро становится понятно, «своя рубашка ближе к телу». Жёсткие рамки социума, уроки наотмашь запоминающиеся навсегда, или стереотипы «так нельзя!», боязнь отчуждения, страх непричастности общепринятым правилам.

Будь как все — что, самый умный? (так в школе).

Будь как все — вы же лицо нашей фирмы!

Будь как все — или армейской дисциплины для тебя не существует? Не можешь, научим. Не хочешь?....



Поступай так, как поступает большинство  
и ты заслужишь похвалу

## ЛИЧНЫЙ ВЫБОР [ИСКАЖЕНИЯ]

Встречающееся невежество или жестокость — калечат психику и не проходят без следа, оставляя «отпечатки» на восприятии мира.

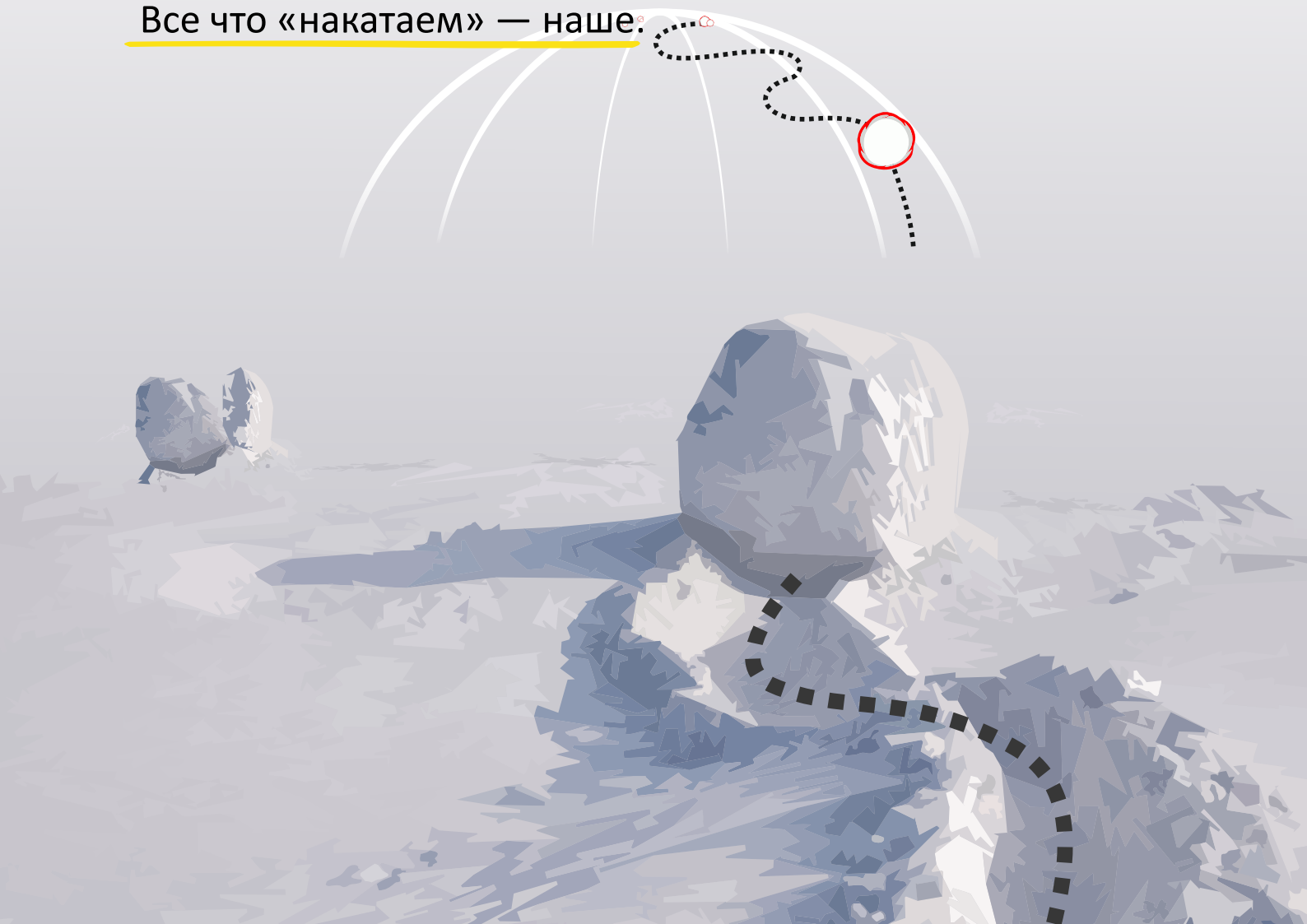
Как реагировать и как это переживать — выбор за каждым, но каждый ли успел научиться делать это осознанно и верно. Сопротивляться или понимать, обижаться или прощать, не реагировать или принимать близко к сердцу (которое, в лучшем случае — намагничено любовью кем-то из окружения).



## ЗНАНИЯ И ИНФОРМАЦИЯ [БАЗА ДЛЯ МЫШЛЕНИЯ]

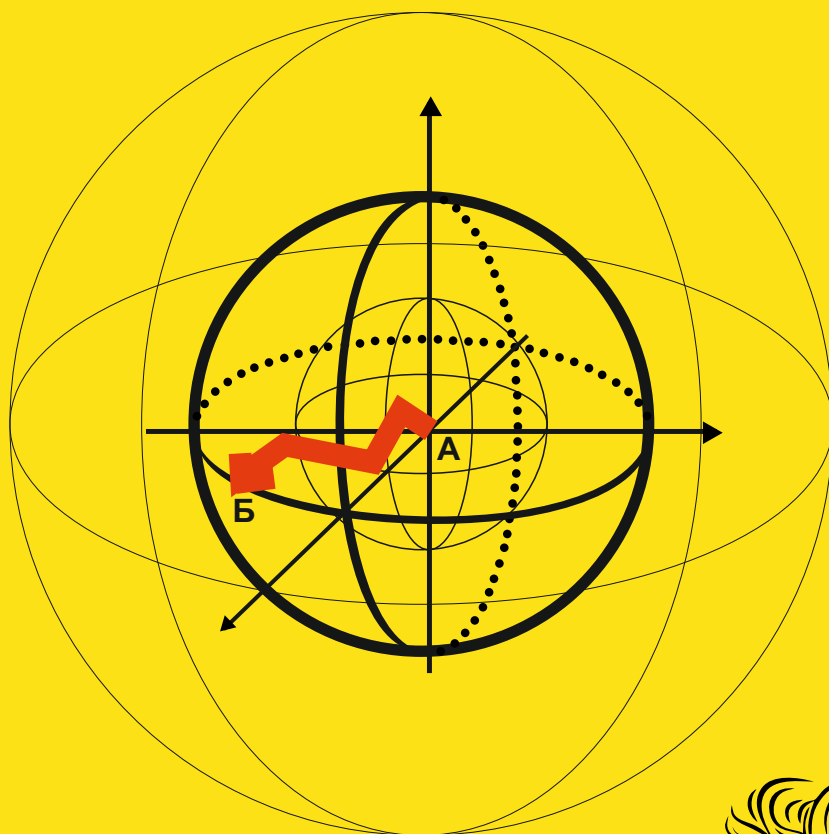
В зависимости от места жительства, окружения и заложенных природой качеств происходит сбор информации и адаптация под условия (адаптация — основа существования и процесса эволюции).

Накопление можно сравнить с процессом создания снежного кома, на пути которого попадает материал разного качества: снег/лед/листья/грязь. Катим его не всегда с интересом и не всегда сами. Встречаются многие желающие толкнуть в какую-либо сторону или на специальную площадку, на которой посыпано чем-то важным и нужным (по крайней мере так говорят...).  
Все что «накатаем» — наше.

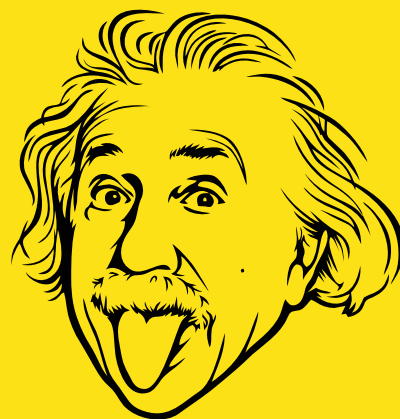


## АППЕНДИЦИТ ВООБРАЖЕНИЯ [ЛОГИЧЕСКАЯ ЛИНЕЙНОСТЬ]

Трудно не заметить, что многое в мире линейно и последовательно (нельзя утолить жажду, не выпив воды, которую, в свою очередь, налить, а ещё ранее — найти источник и т. д.). Если нажимаем кнопку выключателя — появляется свет, если на улице мокро — значит прошел дождь. Определенность и предсказуемость не требует усилий и к ней легко привыкнуть.



**Логика может помочь вам  
попасть из пункта «А» в пункт «Б».  
Воображение перенесет вас  
в любую точку**



# ЯЗЫК ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ [ИСПОРЧЕННЫЙ ТЕЛЕФОН]

Пока что наиболее доступное средство передачи данных — «Слово». Стоит учитывать что «слово» не является предметом или процессом, а только образом того, что в каждой голове «своё».

В далевском словаре более 200 тысяч слов, человек в повседневной жизни использует порядка 3 тысяч слов. А сколько из них он прожил в действии и понимает, это еще вопрос... Например, слово «яблоко» мы полноценно понимаем, так как его видели, держали, роняли, нюхали и пробовали на вкус. А как вам слово «черимойя», это название фрукта, вкус которого похож на сочетание банана, маракуйи, папайи и ананаса...



## РОЛЕВЫЕ ИГРЫ [СОЦИАЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ]

Тут принято быть «кем-то», но не собой, поэтому важно изучить наиболее выгодный и доступный сценарий, а также добыть атрибуты, чтобы отыграть свою партию, следуя определенному поведению.

И далеко не важно, нравится ли эта роль, присутствуют ли в ней индивидуальные качества «актера». Ну а что плохого в чужом одобрении и признании... Освободилось место — сыграй свое! или уступи дорогу другим!

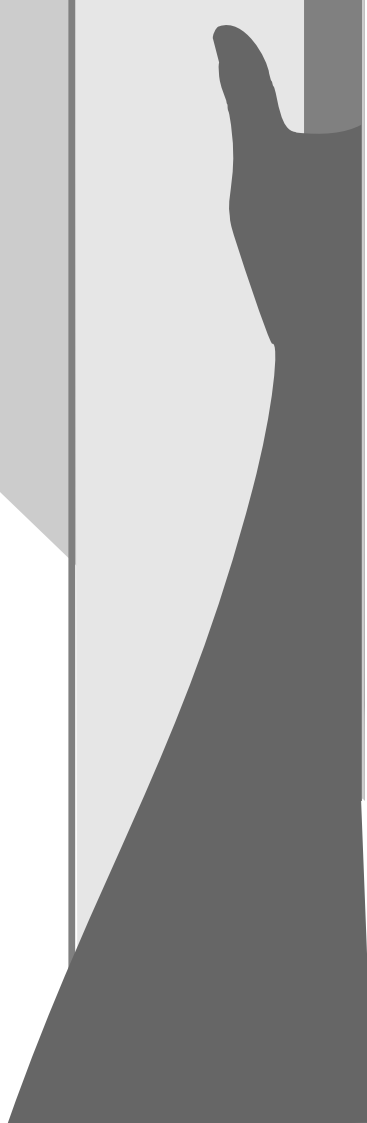


Мы — создатели и создания  
своих социальных миров

## ЕЩЕ БОЛЬШЕ, БЫСТРЕЕ! [NEED FOR SPEED]

Осмотревшись, замечаешь, что некая пирамида смыслов как будто перевернулась, и люди словно атомы летят, по жизни кто быстрее определится. И главное «Бежать», «Бежать», и даже не задумываться, что отдаем взамен...

А что, если добравшись до «конца коридора», мы обнаружим его начало, в чем тогда основная суть?



# ЧАСТИЦА ЦЕЛОГО [ШАНС БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ]

Медиками подсчитано —  
в яйцеклетку чаще попадает только  
один из примерно 500 миллионов...  
(цифра поражает своим масштабом).

Похоже, каждый из 7+ млрд. человек  
тут не просто так, и уже обладает  
возможностью воплотить  
в реальность свои замыслы, свою  
мечту. В созидании зазвучать нотой  
выдающейся симфонии!

#ЯВЫБИРАЮДЕЙСТВИЕ



## ОБМЕН ОПЫТОМ [ЖИВАЯ ПРАКТИКА]

Человек также является определенным и неповторимым «собранием» индивидуальных знаний и опыта. Многообразие мировой «библиотеки» впечатляет невероятным количеством тем, форм и возможностей. Во взаимодействии разных точек зрения происходят новые открытия — как личные, так и общие (если нет зацикленности только на определенных знаниях).

Вот только оказывается, чтобы передать свои знания и опыт, необходимо обладать навыками саморефлексии и экстернализации, это позволяет выделить важные причинно-следственные связи в своем опыте, а также сформулировать их на понятном другим языке, или организовать в действии. Кроме того, обмен знаниями является процессом двусторонним, в котором знания не только отдаются, но и принимаются. Поэтому также важно нарабатывать способность вести конструктивный, творческий диалог, слушать и понимать собеседника.

Выходит, с получением образования и опытом работы способность обмена знаниями не развивается сама собой, а требует специальных усилий по ее развитию, и конечно — практики.

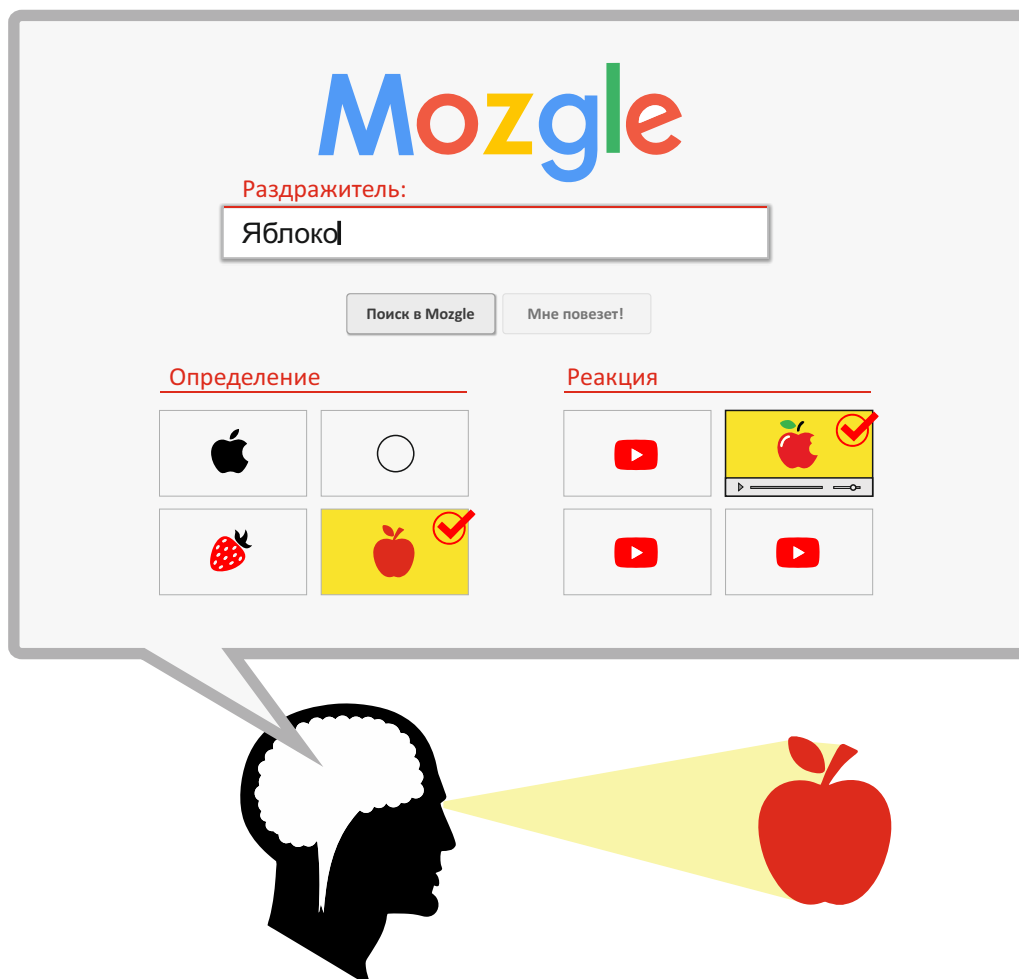


Современный человек перестал нуждаться в других людях как в источнике знаний. Теряя при этом, навыки коммуникации.

# БУДУЩЕЕ УЖЕ НАСТУПИЛО [ИСКУСТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ]

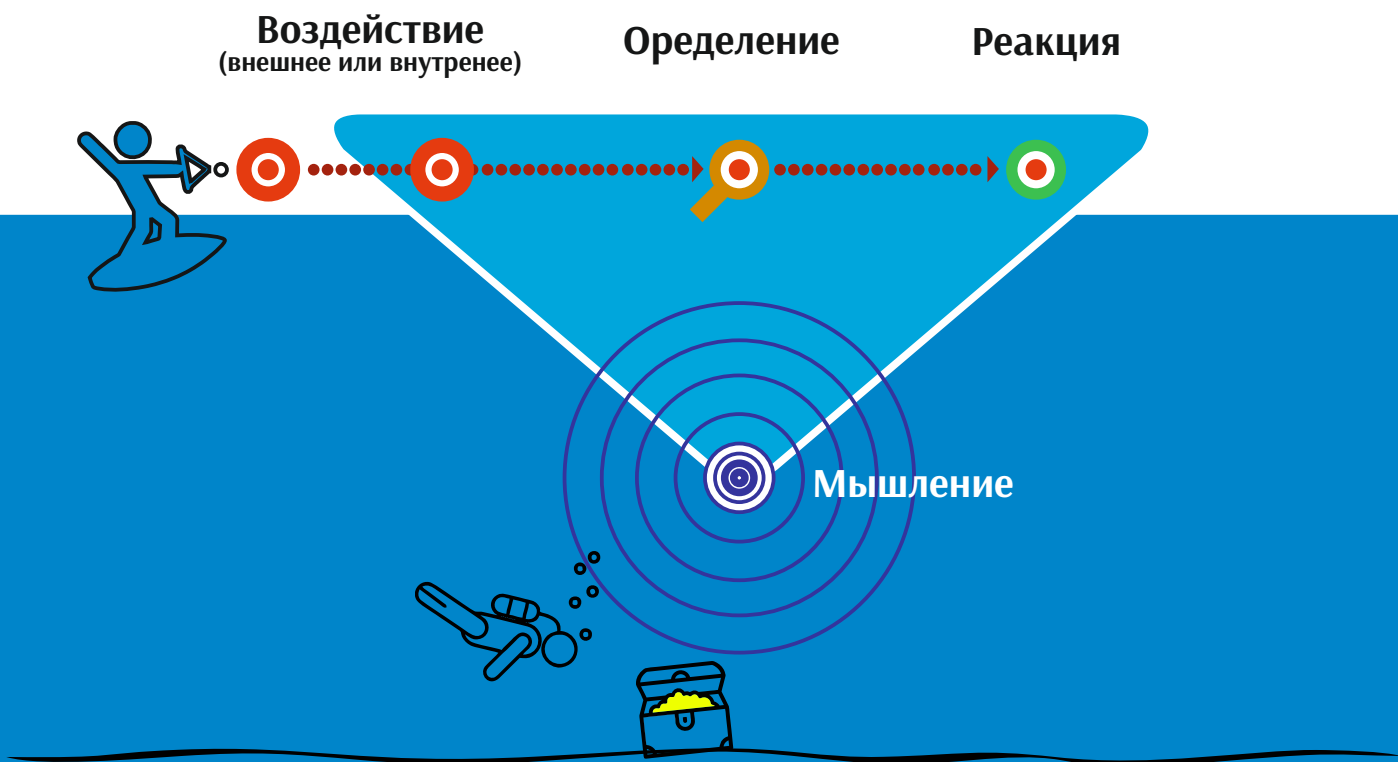
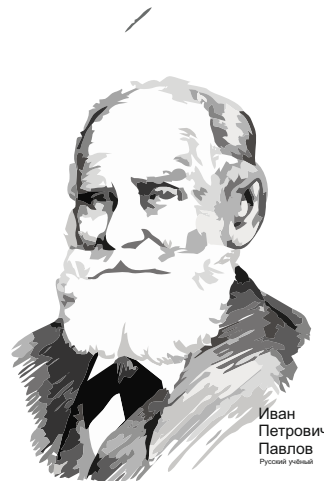
Некоторые продолжают гуглить в поисках истины. Хочется быстрых ответов и решений, при возможности идет потребление теории, критерий выбора — «это выгодно» или «сказал авторитет».

Голова набивается теорией, взаимодействуя с которой на уровне «знаю», человек нарабатывает достаточно автоматическую систему с базой данных и мгновенным поиском по ней. Реактивные ответы как правило есть, а способности их воплощать — нет (теория и практика имеют разную природу).



# ПОВЕРХНОСТНОСТЬ МЫШЛЕНИЯ [НЕТ ВРЕМЕНИ ДУМАТЬ]

В существующих условиях нужно что-то покушать, во что-то одеться, где-то поспать, все оплатить — и это под давлением ряда нерешённых срочных задач/проблем. Чаще «нет времени» на долгие размышления, условный рефлекс и быстрая реакция с готовым шаблоном поведения — «выручает» (только на короткой дистанции, перспектива, в лучшем случае — не меняется).



Мы действуем и взаимодействуем, реагируем на обстановку и воспринимаем ее реакцию на нас. Мы способны противостоять ситуациям и изменять их.



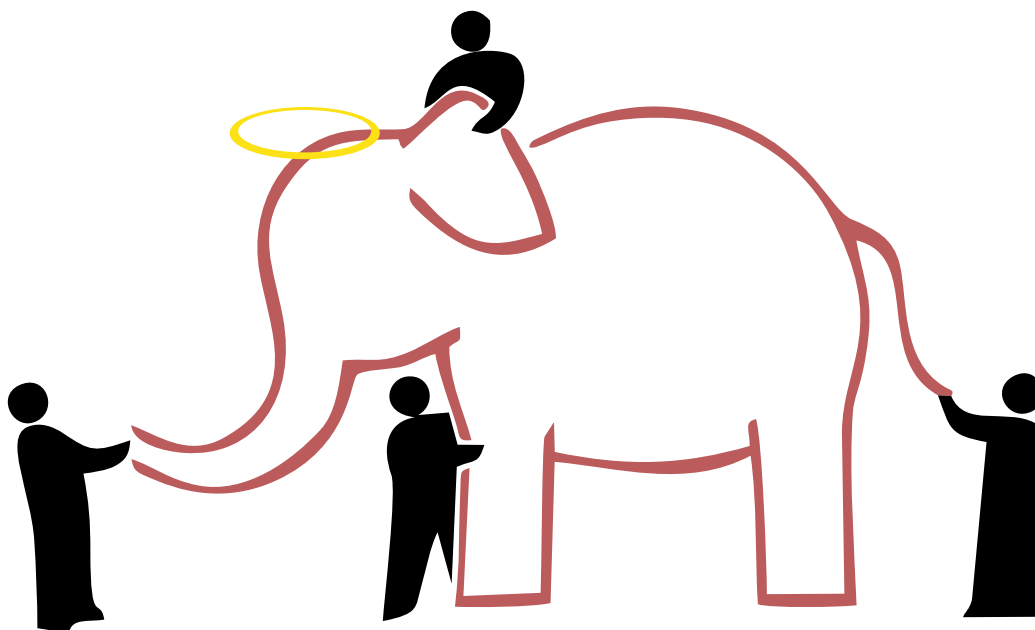
# КОНСЕРВАЦИЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ [СЛЕПОТА]

Двигаясь только в привычном направлении теряется способность «видеть» что-то ещё, кроме того, что может утвердить опыт/знания или убеждения... Целостность, системное и перспективное мышление — что это?

---

## Притча о слоне и слепцах иллюстрирует понятия истины и заблуждения

Слепцы, числом их было пять, в Бомбей явились изучать индийского слона. Исследовав слоновий бок, один сказал, что слон высок и прочен, как стена. Другой по хоботу слона, провел рукой своей, и заявил, что слон — одна из безопасных змей. Ощупал третий два клыка, и утверждает он: на два отточенных штыка, похож индийский слон! Слепец четвертый, почесав колено у слона, установил, что слон шершав, как старая сосна. А пятый, подойдя к слону, со стороны хвоста, определил, что слон в длину, не больше чем глиста. Возникли распри у слепцов и длились целый год. Потом слепцы в конце концов, пустили руки в ход. А так как пятый был силен — он всем зажал уста. И состоит отныне слон, из одного хвоста.



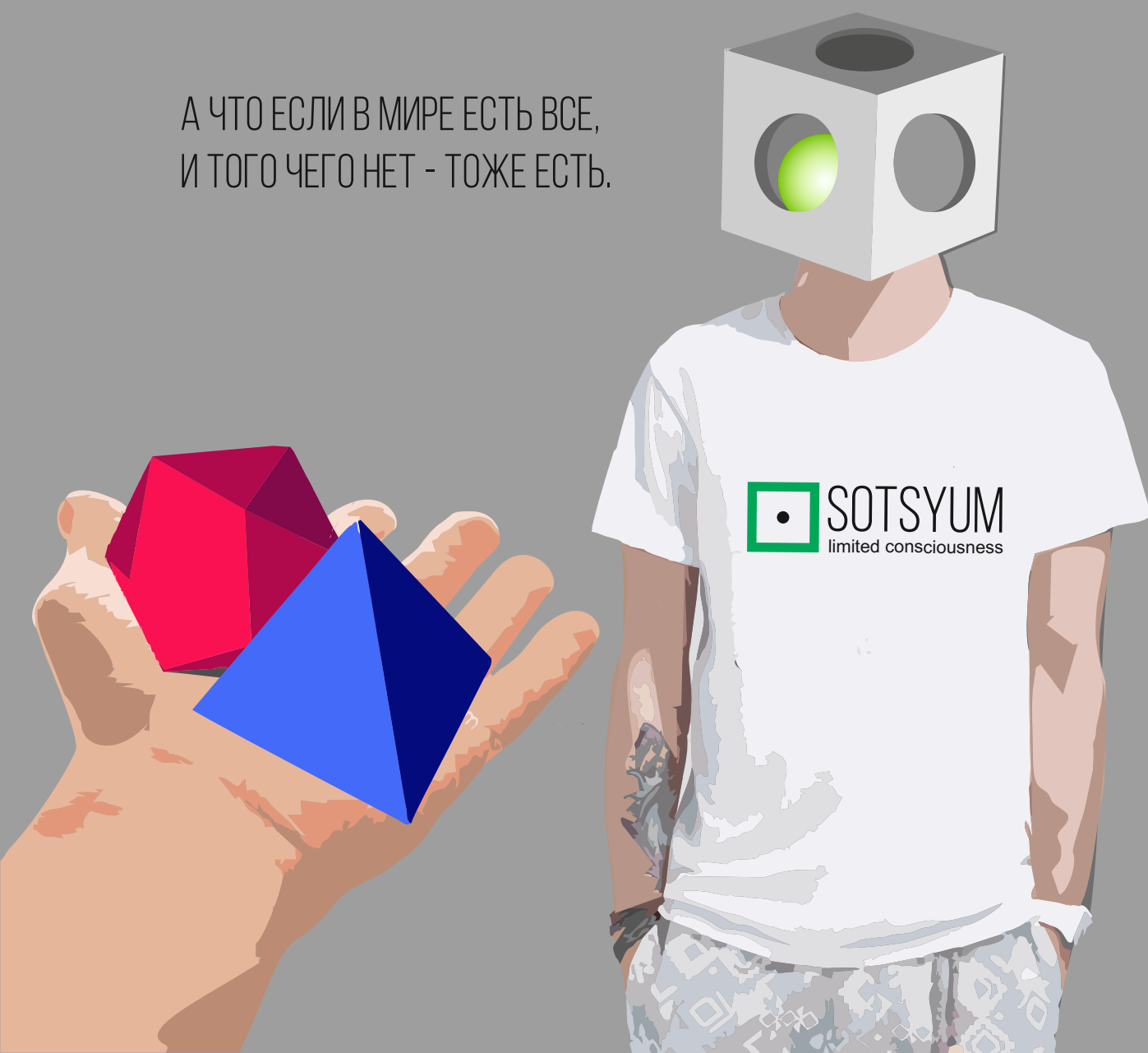
Разве святой?,  
а вот где пятый

# РАМКИ ВОСПРИЯТИЯ [ОГРАНИЧЕННОСТЬ]

Человеческая природа такова, что он способен допустить или принять только то, что в рамках его психики, а также, знаний и убеждений на этот момент времени.

«Без абсолютной свободы мысли нельзя увидеть ничего истинно нового, что не являлось бы прямым выводом из того, что вам уже известно».

А ЧТО ЕСЛИ В МИРЕ ЕСТЬ ВСЕ,  
И ТОГО ЧЕГО НЕТ - ТОЖЕ ЕСТЬ.



## ИМПУЛЬС ПЕРЕМЕН [НЕСОГЛАСИЕ]

Периодически приходится испытывать «тяжелое несогласие». Интересно, с чем именно это связано... почему и для чего я несогласен(на)? Могу ли я это действительно изменить, если «нет» — быть может стоит принять действительность так как она есть, а если «да» — перестать тратить энергию в напряжении и использовать ее для перемен.

Ведь практически каждый имеет то, что не устраивает в жизни, но «это» по прежнему продолжает существовать. Почему-то человек соглашается нести от «этого» потери — в отношениях, быту, полноте жизни, реализации, эффективности. Взамен получая только доказательство правоты, сомнения, страх брать ответственность, дискриминацию кого-то и т.д.. Зато как все!



# ~~МАШИННЫЙ АВТОМАТИЗМ~~ [ПРЕДПРЕИМЧИВОСТЬ]

Машины облегчают жизнь, но в тот же момент ее «забирают» — научивши обязательному использованию и своей логике.

Разве машины могут в точности воспроизводить: придумывание нового и его смелое воплощение, любопытство и гибкость в принятии нового и неожиданного, готовность быстро меняться и вести за собой других. А природу, с созданной без усилия гармонией?

Похоже, пора взять ситуацию в свои руки!



## ИЗМЕНЕНИЕ МАТЕРИИ [ДЕЙСТВИЯ]

Добираешься до изменений, которые состоят из «замысла» и его «реализации». Заглянув во внутрь обнаруживаешь необходимость в волевых и осознанных действиях.

Мир работает в действии, а это в первую очередь организация взаимодействия — с собой, собой и окружающим миром, собою в окружающем мире. Будет ли он дальше работать — зависит от каждого, кто понимает, что научиться организовывать взаимодействие возможно только в процессе практических действий по организации взаимодействия. Других вариантов нет, и быть не может.

Выходит, одним лишь потреблением изменения не делаются, поэтому начинается новый этап — «обучение и продвижение в своем действии».

→ **ДЕЙСТВИЕ**  
сигналы наблюдаются БЕЗ

# МЫСЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

## [ДИСЦИПЛИНА УМА]

Если бытовое управление телом к этому времени наработано достаточно хорошо — практически каждый способен легко налить стакан воды и выпить не расплескав, то что касается работы ума — почему-то все иначе...

Самое время задуматься над вопросом «что такое думать?» и «как это делать эффективно»? Начинаешь замечать что думал об одном, а спустя время занесло в такие дебри или занятие... некоторые мысли как будто обладают сверхмагнетизмом... тишина и спокойствие почему-то пугают, обязательно нужно что-то посмотреть, послушать и снова «молотить», «молотить», разрывая связь с действительностью... Приходишь к мысли — раз «это» что-то запустило, значит должно и останавливаться, а лучше — контролироваться.

• Действительность

• Невидимая область

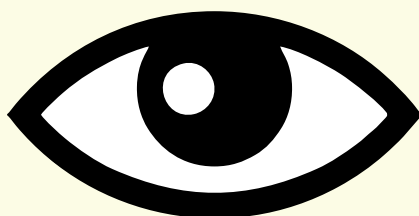


Мысли



«Недисциплинированный ум  
лжет сначала себе, а потом и всему миру,  
превращая жизнь в сплошной базар».

Наблюдатель

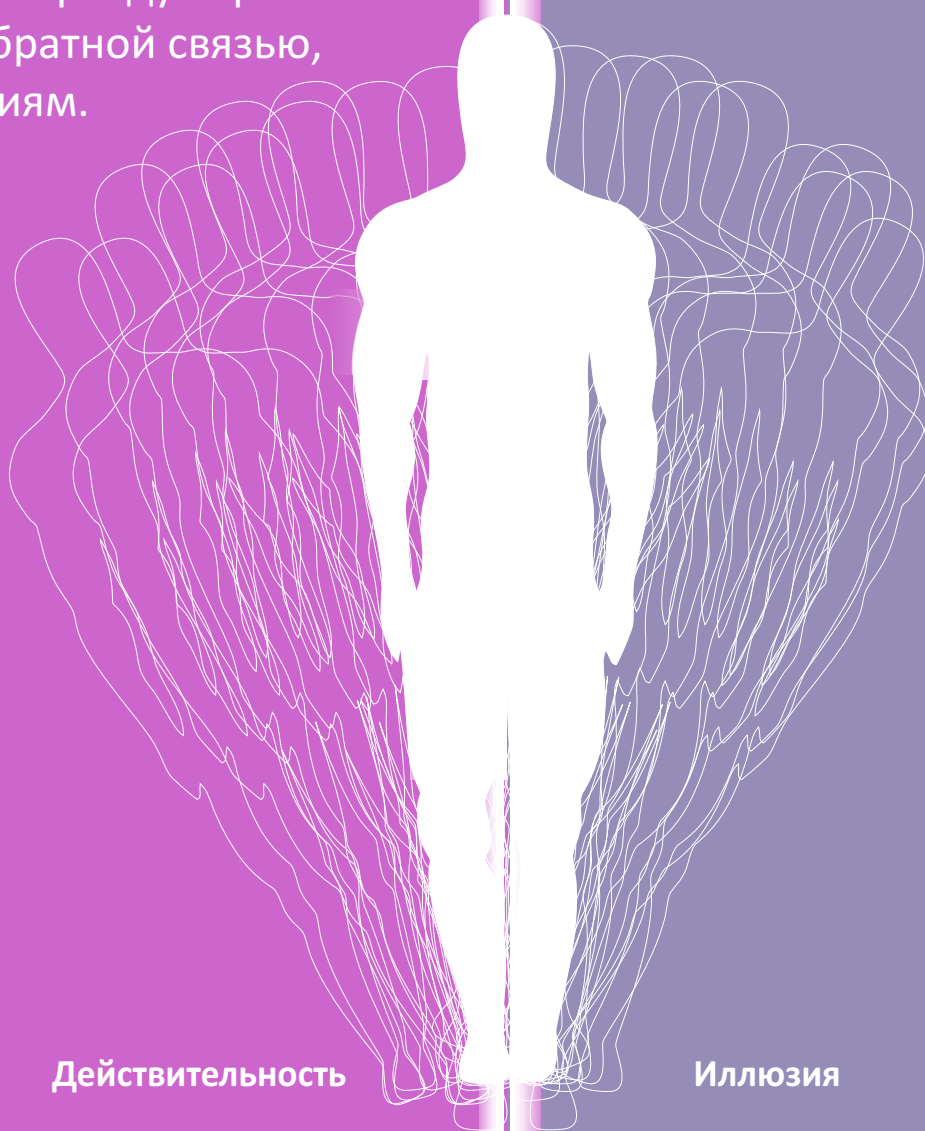


# ПОКОЙ И РАВНОВЕСИЕ [ПОИСК БАЛАНСА]

Обнаруживаешь несоответствие изготовленной картины мира, стремишься привести ее в порядок. Периодически делаешь синхронизацию знаний о мире — с действительным миром. Начинаешь разделять действительность и иллюзию, ловишь баланс.

Оказывается, мнение не всегда соответствует факту (и не важно свое оно или чужое). Начинаешь наблюдать что действительно происходит, проверяешь правду через действие с ощутимой обратной связью, доверяя своим ощущениям.

Люди, которые никогда не отказываются от своего мнения, любят себя больше чем истину

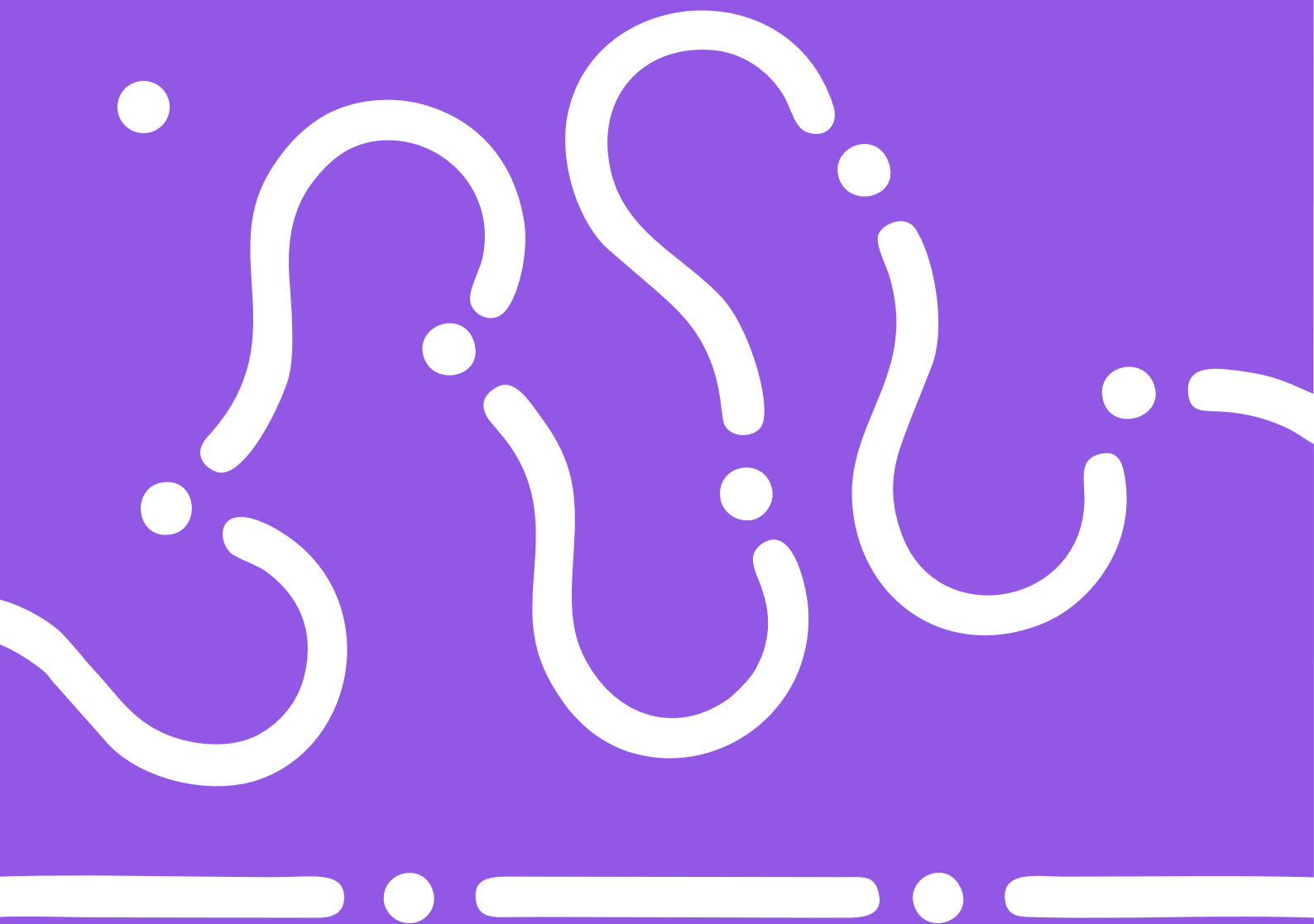


Действительность

Иллюзия

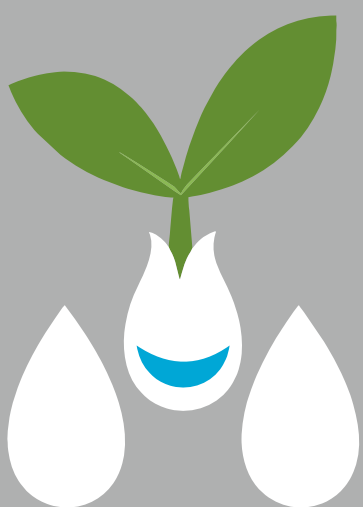
## ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР «ПУТЬ ПРОДВИЖЕНИЯ»

Можно стоять и не идти. Можно задавать вопросы и находить ответы и как-то двигаться. Можно ставить цели, задавать вопросы, находить ответы, и двигаться по этому пути. Можно иметь Идею или Мечту, чувствами понимать ее и убежденно двигаться, проявляя и реализовывая ее. Каждый сам выбирает что ему делать.



## СОСРЕДОТОЧЕННОСТЬ [ВНИМАНИЕ]

Вот мы и познакомились,  
подумал я, обратив внимание  
на свое внимание.  
— А вы знакомы?



Что «поливаем»  
то и растет

Обращаю внимание на Внимание!

# ВНИМАНИЕ!

Обращаю внимание на Внимание!

## «ОТКУДА НОГИ РАСТУТ» [МЕСТО ПРИЧИНЫ]

Мы живем в огромных городах, управляем автомобилями, общаемся с людьми — это все следствие нашего мышления, да что уж говорить, даже слово «мышление» придумано при помощи мышления.

Похоже, причина скрывается внутри каждого а также и в том, что называют мышлением.

В процессе использования мышления обнаруживается, что одно из свойств существенно влияет на «действия» — **инерция мышления** или **инертность мышления**. Дело за малым — «взять быка за рога».

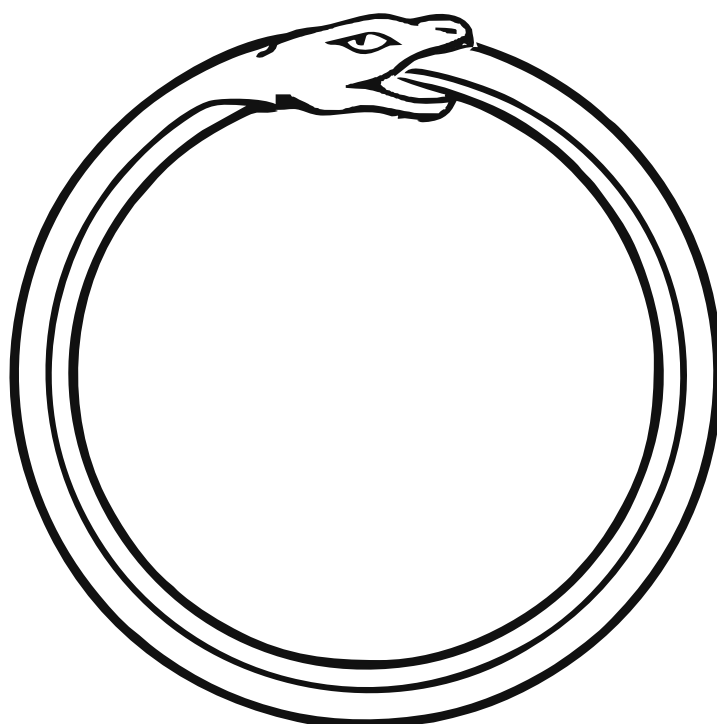
\*Внимание, официального доказательства пока не обнаружено.

# ИНЕРЦИЯ/ ИНЕРТНОСТЬ МЫШЛЕНИЯ

Инерция/инертность — свойство оставаться в состоянии равномерного прямолинейного движения или покоя в отсутствие значительных внешних или внутренних воздействий.

Инерция/инертность мышления проявляется во всех областях деятельности. Она приводит к образованию шаблонов мысли, к стереотипности действий, к стремлению действовать уже закрепившимся способом, несмотря на изменение условий.

Негибкое, инертное мышление не может правильно отражать внешний мир: в мире нет застывших, неподвижных явлений, все существующее меняется, развивается, несет в себе противоречия, переходит в свою противоположность.



«Инертность мышления, возможно, вторая по величине проблема человечества, а первая — то, что человечество не осознает второй проблемы».

## СТЕПЕНЬ ИНЕРТНОСТИ [БЕЗ ТОРМОЗОВ]

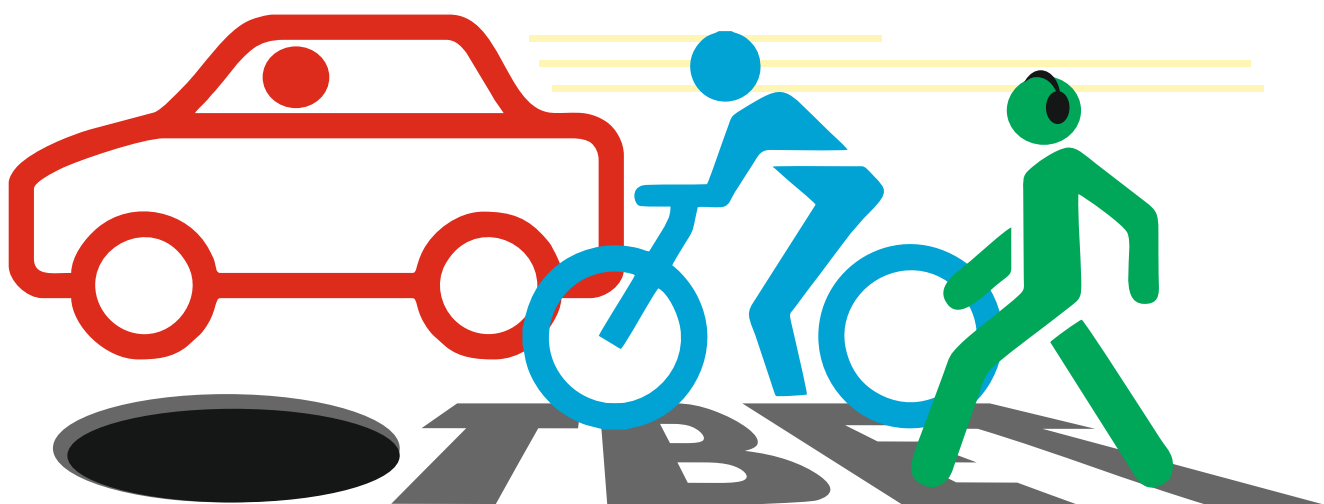
Инертность мышления предлагается исследовать лично, даже если вы хирург, навряд ли вам удастся физически обнаружить и указать на «него» пальцем, а после — доступно объяснить его работу, преимущества и недостатки.

Давайте рассмотрим пример, в котором три разных степени инертности условно будут в образе трех людей — пешехода, велосипедиста и автомобилиста.

Предположим, где-то на пути по какой-то причине открыт канализационный люк. Естественно, что находясь в состоянии вопроса и повышенной внимательности есть шанс обнаружить что-либо (опасность или возможность) в нужный момент. Очевидно, что для автомобилиста несущегося на большой скорости по каким-то «важным» делам, вероятность что-то заметить и быстро остановиться — самая низкая.

---

Число автомобилей, зарегистрированных в масштабах всего мира, перевалило за миллиард еще в 2010 году...



# НОСОВДОХ, РОТОВЫДОХ [15 МИНУТНАЯ ПАУЗА]

# NOW

ЗДЕСЬ  
СЕЙЧАС

Предлагается исследовать что происходит  
на самом деле.



Послесловие

# СЕБЯ СТИРАЯ ВОЗРОЖДАЯСЬ [ПРОЯВЛЕНИЕ]

*Наверное можно попытаться родиться по настоящему — поставив точку в измышлениях ЭГО, вырваться из плена призраков (страхов, сомнений, искажений).*

*Дисциплинировать ум и открыть сердце трепету прощения. Постепенно проявить свою суть самому. Нарбатывая волю, здравомыслие и свободомыслие, своевременно прийти к пониманию самых главных вопросов. Достичь самых важных для себя целей, воплотив в реальности свои замыслы.*



**ЕСЛИ ВЕРИШЬ -  
ЭТО ВОЗМОЖНО,  
если нет - ты прав**

THE  
NO  
END  
...to be continued...